

Handel-Setups	Erfüllt	Nicht erfüllt	Anmerkungen
Handel der Zonen am Morgen			
Erste Zone Long	6		
Zweite Zone Long	2		
Erste Zone Short	6		
Zweite Zone Short	2		
Eröffnungsgaps			
Wide-Gap	2		
Doppel-Gap	4		
Wichtige Wirtschaftsentscheidungen			
FED-Zinsentscheidung			
EU-Zinsentscheidung			
US-Beschäftigungsdaten			
Tageshandelstrends			
Trend Tag Short			
Trend Tag Long			
Reversal			
Handel am Nachmittag			
Setup 1			
Setup 2	3		
Setup 3	1		
Setup 4	3	1	
Setup 5	1		
Verlustanalyse			
Verlusttage			
Vollverlust			
Teilverlust		1 Teilverlusttag	
Risiko-Management			
Feste Stopps (Stopp-Loss)	1		
Zeitstopp			
SK-Stopp	1		
GS-Stopp	1		
Break Even Stopp			

Wide Gap und Doppel-Gap erfüllt bedeutet nicht, dass das Gap immer gänzlich geschlossen wurde.

Wie oft wurde morgens die Stop-Loss Linie erreicht, und zwar unter Berücksichtigung der Zonenanpassung und der 13h Regel. Bis zum 19 Januar = 0